

# PROPÓLEOS EN PATOLOGÍAS DE APARATO DIGESTIVO

*Dr. Julio Cesar Díaz*

*Presidente de la Asociación Argentina de Apiterapia*

## Introducción

El propóleo y la miel con propóleos son unos de los productos apícolas que más han sido utilizados en el tratamiento de diferentes afecciones, el presente trabajo consta de las experiencias clínicas en patologías digestivas carentes o de difícil tratamiento desde el enfoque de la medicina alopática. Es un trabajo fruto de la observación en consultorio y el seguimiento de los pacientes, el objetivo práctico del mismo es la difusión de los resultados alcanzados en el tratamiento de estas patologías para lograr el alivio y/o curación de los pacientes y que otros profesionales de la medicina puedan tener a su alcance nuevas terapias con medicina alternativa como es la Apiterapia.

## Materiales y métodos:

En un desarrollo de experiencias clínicas no hay más material que el ser humano, el paciente, estos fueron seleccionados para ser tratados en el consultorio médico, contando con el consentimiento informado de los mismos o de sus familiares y no hay más método que el uso del propóleo. El mismo fue empleado en dosis estimadas de 5 mg x kilo de peso, en forma de solución hidroalcohólica administrada en tres subdosis diarias y en un caso fue empleado al 5% en miel, con jalea real y polen.

La tabla # 1 recoge el número de pacientes según las patologías tratadas, edades y tiempo de tratamiento.

Tabla # 1 Distribución de pacientes según las patologías, edades y tiempo de tratamiento

Patologías	Edad	Tiempo de tratamiento
Síndrome de mala absorción	2 años	2 meses
	4 años	2 meses
	4 años	2 meses
Celíacos		
	4 meses	2 meses
	8 meses	2 meses
	1 año	2 meses
	1 ½ año	2 meses
	2 años	2 meses
	2 años	2 meses
	2 años	2 meses
3 años	2 meses	

Patologías	Edad	Tiempo de tratamiento
Intolerancia a la lactosa	1 año	2 meses
	1 ½ año	2 meses
	3 años	2 meses
	5 años	2 meses
Constipación alternando con diarrea	4 años	Tratamiento continuado con intervalos de descanso
Enfermedad de Crohn	24 años	2 meses y tratando en las recidivas
	32 años	2 meses y tratando en las recidivas

En el tratamiento de la enfermedad de Crohn los adultos tratados usaron propóleos en solución hidroalcohólica, en tres tomas diarias alejadas de las comidas. Los niños recibieron dieta libre.

### **Resultados:**

En los pacientes tratados no se presentó alergia al propóleos. Los síndromes de mala absorción (3) enfermedad celíaca (8) e intolerancia a la lactosa (4) presentaron grandes mejorías en la primera semana de tratamiento con propóleos hidroalcohólico. Uno de los casos, por su mal estado nutricional, ameritó la solución al 5% de propóleos en miel, más jalea real y polen, en forma de homogeneizado.

En el grupo de mala absorción, es innegable la capacidad estimulante del propóleos para hacer “madurar” las vellosidades del intestino delgado y normalizar lo que sería la producción de enzimas encargadas del proceso digestivo. Esto cae por su peso, dado que en este mecanismo inexistente está el estado de enfermedad, y al evolucionar, se llega a la casi normalidad sin necesidad de la continuidad del tratamiento.

Con el más joven de los pacientes tratados de 4 meses de edad y el mayor de 5 años, se pudo observar que luego de la desaparición de los síntomas, al cesar el tratamiento con el propóleos no hubo recaídas.

Los niños llevaron todos una dieta normal y en algunos casos francamente dañina, sin que ello los haya retrotraído a la situación anterior.

El único caso de constipación alternando con diarrea crónica, tuvo y tiene resolución favorable con el uso casi continuado de propóleos, lo que permite inferir que a más de factores emocionales hay trastornos a nivel de la acetilcolina.

Los dos únicos casos que no fueron niños, son de enfermedad de Crohn, caracterizada por el deterioro del intestino delgado, teniendo remisión de síntomas, sin recidivas posteriores entre las dos y tres semanas de tratamiento. Al no poder conocer los mecanismos íntimos del proceso, se deduce que, en los casos de enfermedad de Crohn, no se puede descartar la acción antiinflamatoria, antiparasitaria y antibiótica del propóleo, ello sumado a su capacidad de estimular el normal funcionamiento y llevar el intestino al pH correcto, permiten inferir que esos son los mecanismos de acción para las grandes mejorías observadas.

En todas estas patologías, se reconoce una importante ingerencia del sistema inmunitario. Al ser el propóleo inmunomodulador, se encuentra otro mecanismo de acción terapéutica.

Lo importante en este tipo de patologías, que carecen de tratamientos efectivos por parte de la medicina convencional, es el poder sacar al enfermo del “etiquetado” al que se lo ha sometido, que las más de las veces es de por vida, al tratárselo solamente con una dieta que en nada ayuda a superar su problema. Está implícito el desafío hacia los centros de investigación, para poder normatizar de alguna manera estos tratamientos y así poder llevar alivio a los que los padecen a más de jerarquizar los productos de la colmena.

### **Conclusiones:**

- ❖ El propóleo utilizado en forma de solución hidroalcohólica al 5% resulta de gran utilidad en el tratamiento de patologías del aparato digestivo.
- ❖ No hubo alergia al producto en los pacientes tratados.
- ❖ A pesar de no ser utilizada dieta durante el tratamiento, resultó franca la recuperación de los pacientes.

### **Recomendaciones:**

Que se profundice en centros de investigaciones acerca del tratamiento con propóleos de diferentes patologías del aparato digestivo.

### **Bibliografía**

- ❖ Asís, Moisés: Propóleos, El Oro Púrpura de Las Abejas. Ed. CIDA, La Habana, Cuba, 1989
- ❖ Díaz, Julio Cesar, Giral Rivera, Teresa; Pérez Piñeiro, Adolfo. Apiterapia hoy en Argentina y Cuba, 2001. JAF Ediciones, Río Cuarto, Córdoba, Argentina.-
- ❖ Farreras Valentí, Pedro; Rozman, Ciril. Medicina Interna. Ed. Marín, Barcelona, España, 1978
- ❖ Giral et al. Estudio de la efectividad de diferentes dosis de propóleos en pacientes pediátricos parasitados. La Habana, Cuba, 1996